

**Kort verslag:**

In juli 2014 heeft MCC voor de 6de keer een missie uitgevoerd in Tanzania.

Dit jaar begonnen we op een nieuwe locatie: Mikochenie. In Mikochenie hadden we vorig jaar een pilot uitgevoerd en dit jaar hebben we ongeveer 615 kinderen gezien in 3 subdorpen: Mikochenie-Ndogo, Mikochenie-Kubwa en Kirungu.

Naast de checks in Mikocheni, hebben we ook een 6de, speciale, missie uitgevoerd in Mtakuja. De afgelopen 5 jaar hebben we een volledige check uitgevoerd, maar omdat we net een trend in de goede richting zagen qua bloedarmoede en groeiachterstand, wilden we graag een laatste keer terugkomen. Het werd een korte missie, 2 dagen waarin we 535 kinderen hebben gezien, volgens een aangepast protocol: alleen de kinderen met een specifieke klacht en/of bloedarmoede of groeiachterstand werden door de dokters nagekeken.

In beide dorpen werkten we samen met de lokale organisatie FTK, een samenwerkingsverband tussen de Nederlandse organisatie FEMI en de Tanzaniaanse suikerfabriek TPC.

Gedurende de controles op de scholen is gewerkt conform het MCC carrousel model. Belangrijke aanvulling op de MCC carrousel waren de HIV/AIDS voorlichting door een HIV counselor en zo nodig, een malaria test. Aan ieder kind werd een tandenborstel en een stukje zeep uitgedeeld. Daarnaast is er aandacht besteed aan de voorlichting van ouders en begeleiders ten aanzien van gezondheid, voeding en hygiëne. Ook dit jaar werd op locatie samengewerkt met het TPC ziekenhuis en CCBRT (Comprehensive Community Based Rehabilitation in Tanzania), een lokale organisatie gericht op specialistische hulp voor gehandicapte kinderen.

In Mikochenie had 40% van de kinderen bloedarmoede, waarvan 28 kinderen met een Hb < 5 mmol/l. Een deel van de kinderen in Mikochenie heeft een groeiachterstand. In totaal was 14% van de jongens en 11% van de meisjes te licht voor hun leeftijd. Gemiddeld was 28% van de jongens en 22% van de meisjes te klein voor hun lengte. Gemiddeld was 10% van zowel jongens als meisjes te licht voor hun lengte. Daarnaast werden diverse diagnoses gezien bij individuele kinderen, zoals longontsteking, geïnfecteerde wonden, diverse huidaandoeningen, epilepsie en hartgeruis.

In Mtakuja had 39% van de kinderen bloedarmoede, waarvan 16 kinderen een Hb < 5 mmol/l. In Mtakuja blijkt de prevalentie groeiachterstanden hoger dan in Mikochenie. Wellicht heeft dit te maken met de beschikbaarheid en de aard van de voeding: opvallend is dat in Mikochenie bijna ieder gezin dagelijks soms zelfs tot driemaal toe vis eet. In totaal was in Mtakuja 26% van de jongens en 14% van de meisjes te licht voor hun leeftijd. Gemiddeld was 28% van de jongens en 22% van de meisjes te klein voor hun lengte en te licht voor hun lengte waren 17% van de jongens en 22% van de meisjes. Daarnaast werden ook hier diverse diagnoses gezien bij individuele kinderen.

Alle kinderen werden behandeld en zo nodig doorverwezen naar het lokale ziekenhuis (TPC of KCMC in Moshi). De nazorg van deze kinderen werd verzorgd door FTK en door Mieke Keimpema.

FTK draagt zorg voor de kosten van de nazorg in de ziekenhuizen. Daarnaast zet FTK komend jaar in Mikochenie een ontwormingsprogramma op, hiermee is reeds gestart in Mtakuja. Daarnaast wordt er gewerkt aan het verbeteren van het out-reach programma vanuit het TPC ziekenhuis in Mikochenie en de ondersteuning van de Health Based Community werkers in Mikochenie.

De missie in Tanzania was een bijzondere ervaring niet in de laatste plaats door het geweldige team, alle lokale vertalers en helpers en de geweldige opkomst van kinderen en verzorgers. Een onmisbare schakel voor MCC is de lokale partner FTK. Er is een groot aantal kinderen onderzocht en behandeld, en daarnaast hebben we voorlichting kunnen geven aan diverse groepen. Wij denken dat naast de medische verzorging een moment van persoonlijke aandacht door het team een verschil kan maken.

Graag willen we onderzoeken of en hoe we de komende jaren een vervolg kunnen geven aan deze werkzaamheden, met name voorlichting over gezonde voeding en hygiëne, naast de carrousel werkzaamheden.

In het bijzonder willen we Gerbert Rieks, James Ashire en Stella Mserekia bedanken voor haar tomeloze inzet en energie tijdens de missie. Daarnaast willen we Stefan Kowalski en Marga Ettema bedanken voor het verzamelen van tandenborstels voor deze missie. Speciale dank gaat ook uit naar Dick Ettema, als teamcaptain van deze missie en de organisatie van diverse sponsoracties voor de benodigde financiën voor deze missie.

Anne Vlietstra, Leanne de Vetten, Christian Elders, Mieke Keimpema, Laura Breij, Stefan Kowalski, Marga Ettema, Dick Ettema, Karlien Bongers en Iris van de Gevel