

Inleiding: Kort verslag om op de website te plaatsen:

Van 1 tot en met 6 december 2013 heeft een team van Medical Checks for Children in de buurt van het dorp Mude in Nepal 1239 kinderen van 15 jaar en jonger medisch onderzocht en behandeld. Het was de derde missie op deze locatie. Het was de derde missie op deze locatie.

Mude is een dorp in het oosten van Nepal. De Stichting Namasté Breda is hier sinds 2001 actief in eerste instantie met name voor steun aan de school maar later ook om de leefomstandigheden in Mude en omgeving te verbeteren. Op uitnodiging van de stichting Namasté Breda werden er hier door MCC kinderen gezien van 7 dorpen uit de omgeving op 1 tot 3 uur loopafstand van Mude.

Technische hulpmiddelen werden vanuit Nederland meegenomen door alle teamleden. Medicijnen zijn lokaal in Kathamandu ingekocht.

Het MCC team bestond uit de volgende teamleden: Nadine van Dijk (medisch eindverantwoordelijk, SEH-arts), Iris van de Gevel (organisatorisch eindverantwoordelijk, toxicoloog), Joep Avezaat (huisarts in ruste), Maartje Willekens (SEH arts), Niels van der Naald (Tropenarts in opleiding), Anna Verbeek (Cardioloog in opleiding), Alex Tiggelaar (huisarts), Hetty Garrelfs (Tandarts), Eugenie Gosselink (mondhygiëniste), Hedwig Gosselink (onderwijsadviseur) en Anique van der Velden (fotografe). Daarnaast was Marijke Lutjenhuis (huisarts in ruste) onderdeel van het team, specifiek gericht op voorlichting en training. Gedurende de controles op de scholen is gewerkt conform het MCC carrousel model.

Belangrijke aanvulling op de gebruikelijke werkwijze van MCC was een 6 daagse moeder/kind zorg cursus, gegeven aan 14 vrouwen uit de diverse dorpen. Tijdens deze cursus werd les gegeven over de zorg voor de zwangere en bevallen vrouw, anatomie, anticonceptie, diverse gezondheids- en verzorgingsaspecten, en over de zorg voor het pasgeboren kind.

Daarnaast werd op de laatste dag een vervolg op de basale hulp cursus gegeven door Marijke Lutjenhuis is gegeven aan 17 vrouwen en 2 mannen uit de omgeving van Mude. In deze cursus is met name aandacht gegeven aan basale wondbehandeling, simpele instructies hoe om te gaan met fracturen, aandacht voor diarree, koorts en algemene hygiëne en voeding.

Indien er tijd over was tijdens de check-dagen werd tevens door Marijke Lutjenhuis voorlichting gegeven aan de wachtende moeder, kinderen en jongeren.

In de medische carrousel was ook een dental clinic aanwezig, waarnaar alle kinderen met carries met pijn werden doorverwezen. Deze kinderen werden nader bekeken en zonodig behandeld. Ook werden vanuit de dental clinic voorlichtingssessies gegeven voor de wachtende kinderen.

In totaal had 37% van de onderzochte kinderen bloedarmoede. Een groot deel van de kinderen in Mude heeft een groeiachterstand: in totaal was 33% van de jongens en 30% van de meisjes te licht voor hun leeftijd; gemiddeld was 43% van de jongens en 39% van de meisjes te klein voor hun lengte en was 4% van de jongens en 3% van de meisjes te licht voor hun lengte. Daarnaast werden diverse diagnoses gezien bij individuele kinderen, zoals o.a. longontsteking, geïnfecteerde wonden, diverse huidaandoeningen, oorontstekingen en urineweg infecties. Ook werd bij diverse kinderen schurft waargenomen. Van alle kinderen die door MCC werden gezien, hadden er 6 een verstandelijke beperking. Bij 288 kinderen werd cariës gezien, en daarnaast hadden 227 kinderen cariës met pijn. Alle kinderen met pijn zijn doorverwezen naar de tandarts.

Voor 2014 zijn er voor de volgende aandachtspunten:

- opzetten ontwormings programma voor Mude en omgeving

- nadenken over implementatie gezonde voeding in dieet
- leeftijdsgrens naar < 11 jaar
- in overleg met Marijke Lutjenhuis zal bekeken worden of en op welke wijze de moeder-kind cursus uitgebreid kan worden.

Graag willen we onderzoeken of en hoe we de komende jaren een vervolg kunnen geven aan deze werkzaamheden, met name met een vervolg op de trainingen, voorlichting over gezonde voeding en hygiëne, naast de carrousel werkzaamheden.

In het bijzonder willen we Francien Dictus bedanken voor haar tomeloze inzet en energie tijdens de missie. Daarnaast willen we Anique van der Velden en Eugenie Gosselink bedanken. Dank zij hun enthousiasme en inzet wisten zij door diverse sponsoracties alle benodigde financiën voor deze missie te verzamelen.