

Inleiding: Kort verslag om op de website te plaatsen:

Van 14 tot en met 20 november 2011 heeft ons team medical checks uitgevoerd op scholen in de omgeving van Pokhara, Nepal.

De afgelopen jaren hebben de MCC missies in de omgeving van Pokhara ieder jaar andere locaties bezocht. Met deze eenmalige bezoeken is het niet mogelijk de lokale gezondheidssituatie structureel te verbeteren. Daarom is besloten om met ingang van 2011 gedurende een reeks van jaren dezelfde locaties te bezoeken en in samenwerking met de lokale bevolking te proberen de lokale gezondheidssituatie te verbeteren. Een eerste stap daarvoor is een grondige inventarisatie van wat MCC verder zou kunnen doen. Dit jaar hebben we daar een begin mee gemaakt. Al wel duidelijk is dat voor de verbetering van de gezondheidssituatie voorlichting van groot belang is.

De missie 2011 werd voorbereid en uitgevoerd met de onmisbare hulp van Chandra Bahadur Gurung van de Pahar Trust (www.pahar-trust.org). Hij heeft ondermeer zorg gedragen voor het bestellen en op locatie krijgen van de benodigde medicatie en de volledige logistiek tijdens de missie. Hij is de hele week mee op missie geweest en bleek ook daar onmisbaar!

Hij heeft geregeld dat leerlingen van de Shamrock School in Pokhara de hele week mee op missie konden om als tolk op te treden. Zij bleken van onschatbare waarde!

De checks werden uitgevoerd op vijf verschillende schoollocaties. Deze lagen op een paar uren rijden van Pokhara in een agrarisch gebied in de bergen. Gezondheidsvoorzieningen zijn daar nauwelijks, daarvoor is men aangewezen op Pokhara, wat voor sommige mensen een hele dag reizen betekent. Het nadeel van vijf locaties is dat er onevenredig veel tijd voor de verplaatsingen met een bus nodig was. In overleg met Chandra Bahadur Gurung is daarom afgesproken om in 2012 een aantal locaties te combineren, zodat maximaal drie verplaatsingen nodig zijn. Daardoor is er meer tijd om kinderen te checken en te overleggen met de lokale bevolking en verder te inventariseren.

In totaal zijn 828 kinderen volgens de bekende MCC carousel methode onderzocht. Van de onderzochte kinderen waren er 551 jonger dan zes jaar. Grotendeels waren het schoolgaande kinderen, maar er werden ook veel kinderen onderzocht die niet op de scholen zaten en met hun moeders, vaak na uren lopen, langs kwamen. De meest geconstateerde problemen waren anemie, ondervoeding en groeistoornissen.

Op de niet medische posten werd tot volle tevredenheid veel samengewerkt met lokale mensen. De laatste post (mondhygiëne) werd uitgebreid tot post waar ook voorlichting werd gegeven over lichamelijke hygiëne en over gezond en niet gezond voedsel. Op verzoek van de leerkrachten is op één locatie voorlichting gegeven aan een aantal klassen tegelijk. Dit was erg succesvol was en voor herhaling vatbaar.

Het team bestond uit 10 leden:

Bernadette van Beurden (coördinator Wereldvenster), Daniëlle de Jongh (consultatiebureauarts), Marloes van Kasteren (huisarts en missieleider), Esther van Mastrigt (kinderarts in opleiding), Lonke Neilen (consultatiebureauarts), Gerrit Nieuwenhuis (oud-advocaat en missieleider), Arjen Pais (financieel manager), Kees Pincer (beleidsmaker welzijnswerk), Madelyn van Rijkevorsel (arts en docent Public Health) en Gretel van der Ven (oud-verpleegkundige).

Er werd overnacht en gegeten in de klaslokalen. De ontvangst van het team op de locaties was hartverwarmend. De organisatie ter plekke was goed en de samenwerking erg prettig. Wij kijken uit naar een wederom succesvolle missie in 2012!