

Van 28 april tot en met 5 mei heeft een team van Medical Checks for Children in Edéa, Kameroen 504 kinderen van 0 tot 12 jaar medisch onderzocht en behandeld. Het was de eerste, exploratieve missie op deze nieuwe locatie.

Op uitnodiging van Stichting Oheda hebben wij op 2 locaties (medisch Centrum in Ekité en de Sous-prefecture in Edéa) van deze stichting kinderen gezien.

De missie heeft plaatsgevonden in de omgeving van Edéa, in de regio Littoral. Edéa is een kleine stad in het zuid-westen van Kameroen, gelegen tussen de grote steden Douala en heel dichtbij de toeristische stad Kribi. In het gebied leeft de bevolking in enorme armoede. Veel kinderen zijn dakloos, hebben geen familie om op terug te vallen, kunnen niet naar school en sommige meisjes komen op jonge leeftijd in aanraking met prostitutie. Om hulp te bieden aan deze kinderen is Stichting OHEDA (Organisation Humanitaire pour enfants déshérités d'Afrique) opgericht in samenspraak met lokale vertegenwoordigers van dorpen in de omgeving van Edéa. De stichting ondersteunt wees, straat- en gehandicapte kinderen, tiener-moeders en kinderen van gehandicapte of zieke ouders die geen inkomen hebben. Omdat moeder- en kindsterfte in deze regio hoog is, heeft OHEDA een gezondheidscentrum gebouwd waar de bevolking gratis gezondheidszorg krijgt aangeboden.

Technische hulpmiddelen werden vanuit Nederland meegenomen door alle teamleden. Medicijnen zijn lokaal in Douala ingekocht.

Het MCC team bestond uit de volgende teamleden: Timo Verheggen (medisch eindverantwoordelijk, kinderarts i.o.), Dini van der Worm (organisatorisch eindverantwoordelijk), Simone van Beek (verpleegkundige), Judith Korterink (kinderarts in opleiding), Liesbeth Lanser (verpleegkundige), Eveline Resing (huisarts), Niels Naaraat (tandarts), Maarten Luijten (manager) Liora Ostad (kinderarts in opleiding) en Sanne van der Worm (strategy consultant).

Gedurende de controles is gewerkt conform het MCC carrousel model.

Belangrijke aanvulling op de gebruikelijke werkwijze van MCC was een extra station in de MCC carrousel waar malaria sneltesten werden uitgevoerd en bij een positieve test direct malaria medicatie werd verstrekt. Dit station is de hele week bemand door verpleegkundigen van de Stichting Oheda.

Een groot deel van de kinderen in Kameroen hebben een groeiachterstand (stunting 33%, onderweight 15%); bij de kinderen die wij hebben nagekeken is relatief weinig groeiachterstand geconstateerd. In totaal was 4% van de jongens en 5% van de meisjes te licht voor hun leeftijd; gemiddeld was 7% van de jongens en 6% van de meisjes te klein voor hun lengte en was 1% van de jongens en 2% van de meisjes te licht voor hun lengte. In totaal had 63% van de onderzochte kinderen bloedarmoede. 27 % van de kinderen malaria en daarnaast hebben we bij 17% van de kinderen verschillende vormen van huidaandoeningen geconstateerd. Daarnaast werden diverse diagnoses gezien bij individuele kinderen, zoals o.a. longontsteking, giardia en actieve worminfecties. 6% van de kinderen had cariës met pijn. Een aantal kinderen is verwezen naar het regionaal ziekenhuis in Edéa voor verdere behandeling.

Voor de toekomst zijn er voor Oheda de volgende aandachtspunten:

- Voorlichtingsprogramma over voorkomen van malaria
- Voorlichting over hygiëne (handenwassen ter voorkoming van worm- en huidinfecties)
- Aandacht voor het op tijd verstrekken van antiwormtabletten (elke 6 maanden)