

Evaluatie missie MCC Kolkata 2015

Van 27 april tot en met 2 mei 2015 heeft een MCC-team in het Indiase district South 24 Parganas in West Bengalen 1.052 kinderen (met name in de leeftijd van 3 tot 9 jaar) medisch onderzocht en behandeld. Het was de tweede missie naar deze plattelandsregio, 60 kilometer ten zuiden van Kolkata.

De medische checks vonden plaats op dezelfde drie scholen van de Young Men's Welfare Society (YMWS), in de buurt van de plaats Diamond Harbour waar MCC in 2014 ook gecheckt heeft. MCC werkte hierbij samen met de Nederlandse organisatie FEMI en YMWS, de organisatie die MCC in 2014 benaderde om op deze locaties te komen checken. Onze contactpersonen ter plekke en het kernteam dat de voorbereidingen op zich heeft genomen waren Shazia, Tapolina Banerjee, Dhiraj Kanti Mandal en dr. Biswajit Chandra, de lokale huisarts. Tapolina Banerjee, Dhiraj Kanti Mandal en dr. Biswajit Chandra zijn de hele week aanwezig geweest.

YMWS werd in 1976 opgericht onder het voorzitterschap van Moeder Teresa. De Dalai lama heeft in 2007 de feestelijkheden bij het 40-jarige bestaan van YMWS geopend. Tot heden heeft YMWS voor meer dan 65.000 kinderen kleuter- en basisschool onderwijs mogelijk gemaakt. Gelijke rechten voor meisjes, het terugdringen van kinderhuwelijken en kinderarbeid, en een veilige, schone omgeving staan hoog in het vaandel van oprichter Shourabh Mukherjee, onze hoofdcontactpersoon in Kolkata en van YMWS. Naast onderwijs is nu belangrijk om awareness te creëren onder de leraren en bevolking over hygiëne en gezondheid.

Het MCC-team bestond uit de volgende teamleden: Ilse Westerbeek (kinderarts en teamleider), Roelof van Ewijk (kinderarts in opleiding en teamleider), Renée van der Zee (student Public Health), Arefa Tamar (student Public Health), Claasje van der Zwet (huisarts), Ge-Ann Kuiper (kinderarts niet in opleiding), Nicole van Buuren (huisarts), Caroline de Wit (KNO-arts in opleiding), Mina Amaray (co-assistent), Doutsen Hoekstra (assistent strategisch en business development), Cindy Braaksma (lerares), Michael Roesler (master in sports, eigenaar kinderdagopvang)

Gedurende de checks van de schoolkinderen is er gewerkt conform het MCC carousel model, inclusief de stations 'hygiëne/handenwassen' en 'tandenpoetsen', waarbij ieder kind een tandenborstel kreeg. Deze stations waren door de schooldocenten voorbereid en halverwege de week werd een deel van de stations overgenomen door de schooldocenten (wegen en meten, bloedprikken, 'hygiëne/handenwassen' en tandenpoetsen). De betrokkenheid, leergierigheid en flexibiliteit van de schooldocenten waren overweldigend.

Om meer inzicht te krijgen in de ziektebeelden was een belangrijke aanvulling het testen van ontlasting op indicatie bij kinderen met gastro-intestinale problemen welke in samenwerking met dr Sandipan in het Infectious disease hospital in Kolkata gratis geanalyseerd worden.

Daarnaast werd er op indicatie aanvullend bloedonderzoek gedaan waarbij er op locatie bloed werd afgenomen door een lokaal team van de bloedbank. Met Dr. Chandra konden verschillende kinderen worden besproken.

Op dag 5 hebben wij voor alle schooldocenten (ongeveer 45) workshops gegeven in 3 groepen waarbij op interactieve wijze de onderwerpen voeding, worminfecties, goede hygiene, bloedarmoede en leren op school aan bod zijn gekomen. Hierbij was er sprake van een erg leerzame kennisoverdracht wederzijds. Wederom viel hier de ontzettende leergierigheid en betrokkenheid van de schooldocenten op. Door de goede samenwerking tussen de diverse disciplines hebben wij enerzijds basiskennis kunnen bijbrengen aan de leraren van de scholen en anderzijds hebben wij meer inzicht verkregen in de diverse gezondheidsproblemen die er spelen zodat ook de adviezen vanuit MCC aangepast kunnen worden aan de lokale situatie. Er zal gekeken worden hoe deze kennis verder geïntegreerd kan gaan worden in het dagelijks onderwijs van de kinderen. Daarnaast zullen alle kinderen ook een tandenborstel op school krijgen, zodat de kinderen ook op school hun tanden kunnen poetsen.

De opvallendste medische bevindingen lieten een laag gewicht voor zowel lengte als leeftijd zien, anemie, en daarnaast een schrijnend hoge prevalentie van cariës al dan niet met pijnklachten.

Onze ervaringen, de algehele organisatie en ondersteuning alsmede de resultaten van de checks vormen een uitstekende basis om deze plek ook de komende jaren met een MCC-team te bezoeken. Voorwaarde hiervoor is dat er gedurende het jaar goede communicatie en terugkoppeling is. Gezamenlijke inspanningen van YMWS, FEMI en MCC in dit gebied in de komende jaren in de vorm van adequate gezondheidsvoorlichting aan leraren en ouders zijn zeer de moeite waard en kunnen de kwaliteit van leven van duizenden kinderen op het platteland verbeteren.

De MCC Kolkatamissie was een bijzondere ervaring, vooral door betrokkenheid en de hechte samenwerking van het Bengali-Nederlandse team.

Een speciaal woord van dank gaat uit naar het lokale kernteam en alle (ca. 50) vrijwilligers die de voorafgaande maanden de missie tot in de puntjes hebben voorbereid. Het MCC team is onder de indruk van hun positieve energie, leergierigheid, vriendelijkheid en hun doorzettingsvermogen.